



LISTADO EQUIPAJE

VIAJE A UGANDA



- Ropa:

- Cómoda, ligera y veraniega para la mayor parte del recorrido.
- Un pantalón largo, si es posible, tipo montaña, para el trekking de gorilas.
- Polainas o calcetines altos para agarrar los bajos del pantalón.
- Guantes para proteger tus manos de la vegetación.
- Chubasquero.
- Una prenda de abrigo de uso ocasional para las noches más frescas: chaqueta, polar, manga larga...



- Calzado:

- Botas o botines adecuados para trekking
- Otro fresco, cómodo y que transpire.
- Chanclas para la ducha.

- Protección solar:

- Gorra o sombrero.
- Gafas de sol.
- Crema protectora.
- Hidratante labial.



- Repelente de mosquitos.

- Una mochila pequeña como bolsa de mano para trekkings.

- Neceser: productos de higiene básicos (incluye crema hidratante).

- Botiquín: Mascarilla para el gorila trekking.



- Para curas: betadine, gasas, esparadrapo...Pinzas. Suero fisiológico para posibles diarreas.
- Antihistamínico para reacciones alérgicas a insectos.
- Medicamentos habituales: ibuprofeno, paracetamol...

- Documentación: Pasaporte. Carnet de vacunación (vacuna frente a la fiebre amarilla obligatoria). Visado electrónico.

- Adaptador corriente universal o tipo británico de 3 clavijas



